

お客さま

いつも岡山ガスをご愛顧いただきありがとうございます。

今年もあっという間に12月になりました。年末にかけて大掃除をして、スッキリした気持ちで新年を迎えたいですね。

そこで今月は「**大掃除前に取り組みたい片付け術**」をご紹介します。月初めの早い時期から、ぜひ取り組んでみてくださいね。

OGポイントがゲットできる「**ガラポンくじ**」もあります。ぜひ最後までお楽しみください！

INDEX

▼特集（12月号前編）

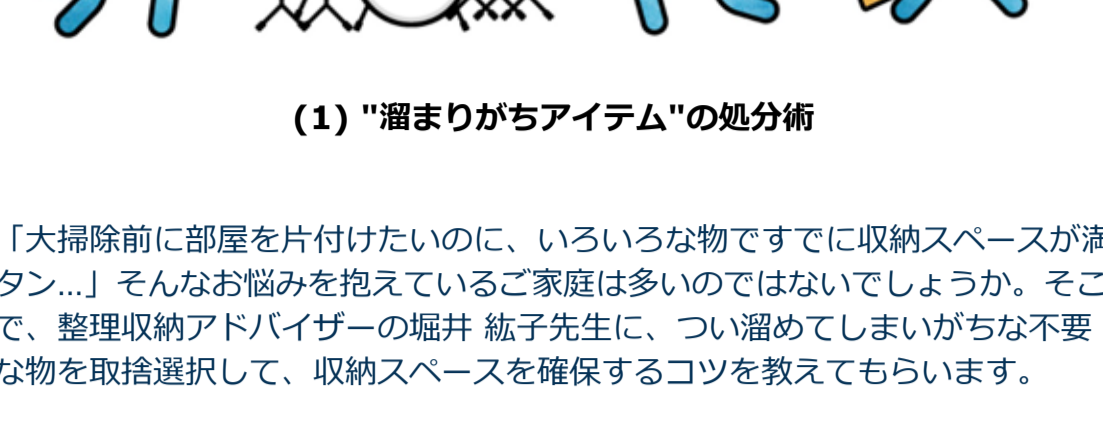
(1)"溜まりがちアイテム"の処分術

▼お楽しみ

(2)ガラポンくじ

▼お知らせ

(3)下取りキャンペーン始めました！！



(1) "溜まりがちアイテム"の処分術

「大掃除前に部屋を片付けたいのに、いろいろな物ですでに収納スペースが満タン...」そんなお悩みを抱えているご家庭は多いのではないのでしょうか。そこで、整理収納アドバイザーの堀井 紘子先生に、つい溜めてしまいがちな不要な物を取捨選択して、収納スペースを確保するコツを教えてください。



まずは、収納スペースから物を全部出してみる

クローゼットや押し入れ、引き出しなどの収納スペース内を片付けるポイントは、**収納物を全て出すこと**。こうすることで、奥にしまい込まれた不要品に気付くことができますよ。



収納スペースから物を全部出した後は、「元に戻すのか、処分するのか」を決めます。この時注意したいのが「使える・使えない」で判断しないこと。物をうまく減らすには、「**使う・使わない**」で決めるのがコツです。

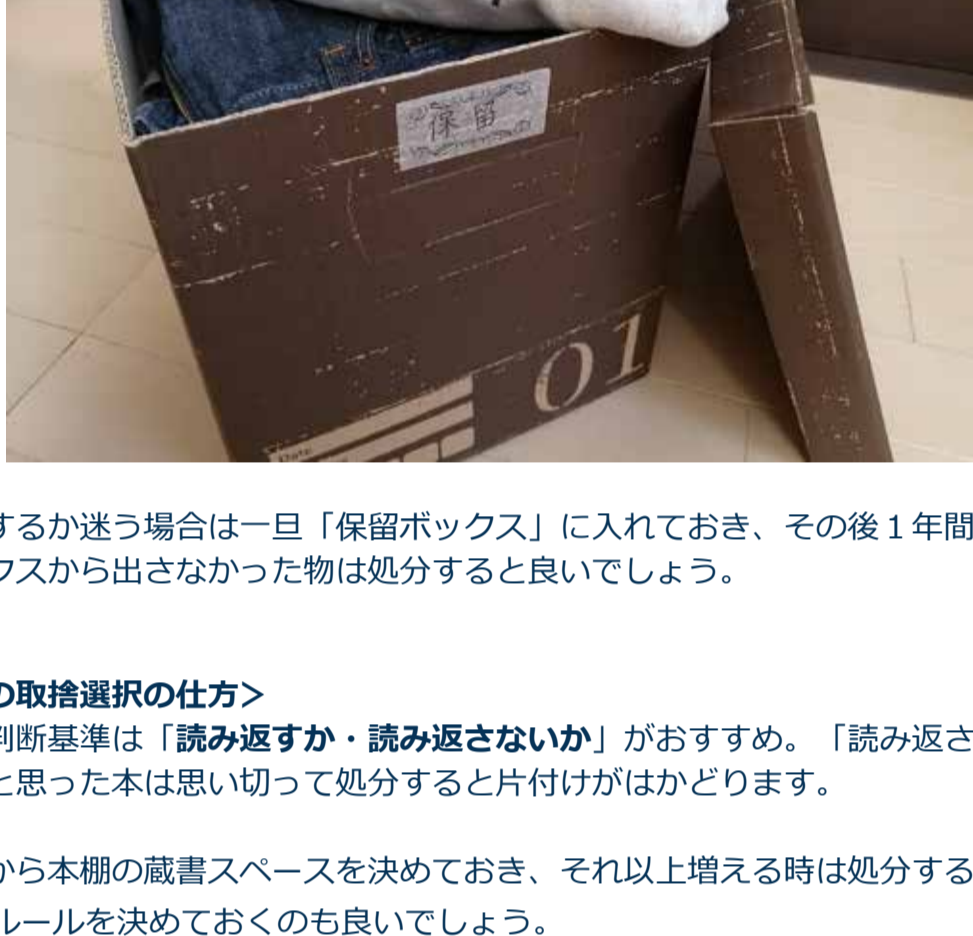
それでは収納の奥に溜めてしまいがちな洋服や本、趣味のグッズについて、効率的な処分術をご紹介します。

溜まりがちアイテムの処分方法

片付けに取り掛かる際には、アイテムごとに**具体的な判断基準を決める**ことが大切です。基準を持つことで、処分するか迷う時間が減り、効率的に物を片付けることができますよ。下記を参考に試しながら、ルールを決めてみてくださいね。

<洋服の取捨選択の仕方>

洋服を取捨選択する際は、「**この2年間に着たか**」といった判断基準を決めると進めやすいです。また、迷った時のために「**保留ボックス**」を作っておくのもポイント。



処分するか迷う場合は一旦「**保留ボックス**」に入れておき、その後1年間、ボックスから出さなかった物は処分すると良いでしょう。

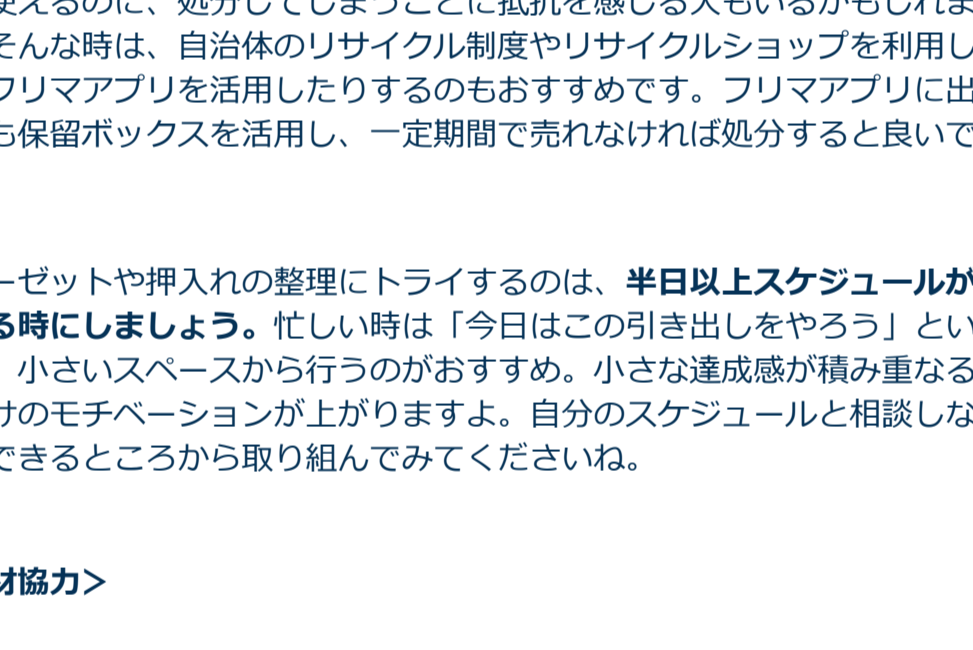
<本の取捨選択の仕方>

本の判断基準は「**読み返すか・読み返さないか**」がおすすめ。「読み返さない」と思った本は思い切って処分すると片付けがはかどります。

普段から本棚の蔵書スペースを決めておき、それ以上増える時は処分すると自分でルールを決めておくのも良いでしょう。

<昔の趣味グッズの取捨選択の仕方>

昔はまっていた趣味のグッズは、「**今後も使うか・使わないか**」で判断しましょう。また、「いつか趣味を再開するかも...」と迷ったら、「**買えるか・買えないか**」を基準にするのもおすすめ。再開した時に購入できる物は処分しやすいですよ。



リサイクルショップの活用も◎

まだ使えるのに、処分してしまうことに抵抗を感じる人もいるかもしれませんが。そんな時は、自治体のリサイクル制度やリサイクルショップを利用したり、フリマアプリを活用したりするのもおすすめです。フリマアプリに出す場合にも保留ボックスを活用し、一定期間で売れなければ処分すると良いでしょう。

クローゼットや押し入れの整理にトライするのは、**半日以上スケジュールが空いている時にしましょう**。忙しい時は「今日はこの引き出しをやるよ」というように、小さなスペースから行うのがおすすめ。小さな達成感が積み重なると、片付けのモチベーションが上がりますよ。自分のスケジュールと相談しながら、できることから取り組んでみてくださいね。

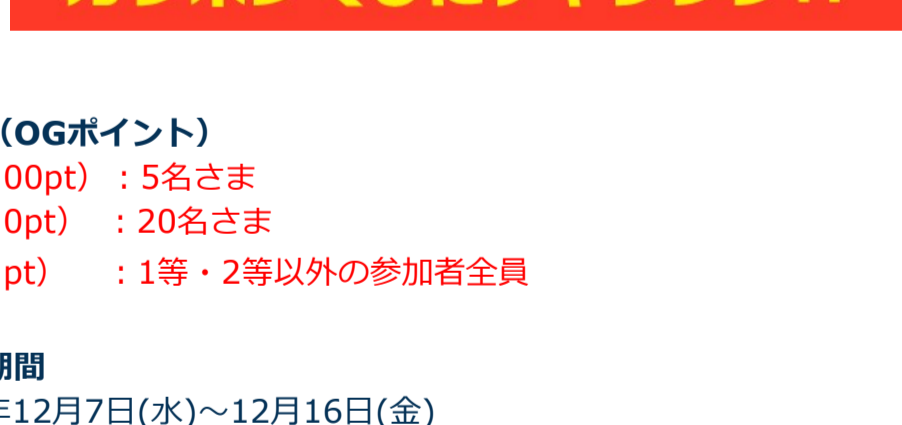
<取材協力>

Igocochi
主宰 堀井 紘子先生
<https://igocochi-ie.com/>

(2) ガラポンくじ

「ガラポンくじ」を、期間内に**1回**チャレンジできます。ぜひ、下記ボタンよりチャレンジしてみてください。

→チャレンジする



■特典（OGポイント）

1等（100pt）：5名さま
2等（10pt）：20名さま
3等（1pt）：1等・2等以外の参加者全員

■開催期間

2022年12月7日(水)～12月16日(金)

■参加方法

メルマガ会員につき、期間内1回ガラポンくじを引けます。ガラポンくじへの参加には、Web会員ログインが必要です。

☆会員登録ページにログインできないときは**コチラ**をご覧ください☆

→ユーザー名を忘れた方は**コチラ**

→パスワードを忘れた方は**コチラ**

(3) 下取りキャンペーン始めました！



今なら対象のガスファンヒーター、ガストーブをお買い上げの方に！お使いの暖房器具を**1,000円**で**下取りキャンペーン**中！
在庫が終わり次第終了！今がチャンスですっ♪

→WEBからのお申込みは**コチラ**

【お問い合わせ】

岡山、赤磐、玉野 **086-271-0829**

倉敷、総社、早鳥 **086-422-3012**

「**下取りキャンペーン**」とお伝えください！

【受付時間 **9：00～17：00**（平日）】

※このメールマガジンは送信専用アドレスからお送りしています。ご返信いただいてもお答えできませんのでご了承ください。

※このメールマガジンにお心当たりがない場合は、お手数ですが、本メールを削除していただきますようお願いいたします。

※配信停止は**こちら**から。
(配信停止手続きには、1週間程度かかる場合があります。)

発信元 岡山ガス株式会社営業計画グループ
岡山市中区桜橋2-1-1
086-272-3111

※お問い合わせは、岡山ガスホームページから

岡山ガスHP（お問い合わせ）